



Septembre 2026

Bougeons futé, dernières nouvelles

Bougeons futé, c'est ce challenge dans lequel des petites équipes s'engagent à changer leurs habitudes de déplacement. Les personnes qui animent les équipes se sont rencontrées pour échanger leurs expériences. C'était aux Jeudis du kiosque à Bourg. Une belle soirée.

« Les participantes ont pas mal d'idées : je vais essayer ça, je vais le faire dans les trois mois à venir, je vais sauter le pas ».

« Les engagements ont porté sur le covoiturage et le vélo. À présent, beaucoup de personnes viennent quasiment tout le temps à vélo »

« Notre groupe est plutôt vélo, mais un participant a expérimenté le car et le pratique beaucoup. Nous avons aussi une marcheuse. »



Des groupes qui naissent et grandissent

Bougeons futé, c'est ce challenge dans lequel des petites équipes s'engagent à changer leurs habitudes de déplacement. Il y a quinze jour, les personnes qui animent les équipes se sont rencontrées pour échanger leurs expériences. C'était par une belle soirée d'été aux Jeudis du kiosque à Bourg. Commençons par raconter la création de quelques groupes.

- Nous sommes un petit groupe de femmes de Revonnas, un groupe de copines. Nous sommes intéressées par tout ce qui touche à la mobilité. Nous avons créé notre groupe en juillet.
- En mars, nous avons commencé à St Etienne du Bois avec une annonce sur Facebook et une réunion en soirée. Les participants ont bien adhéré et j'ai trouvé intéressant qu'il embarquent leur familles aussi, avec des petits challenges au sein des familles.
- En janvier, j'ai mis en place un groupe au sein de l'équipe dames de tennis de l'ASPTT Bourg St Rémy.
- À Journans, nous avons une très bonne vie associative et il a donc été facile de créer un groupe. C'était le groupe pionnier en ce sens que nous avons commencé il y a un an. Je réalise que c'est l'anniversaire aujourd'hui !

Est-ce que les groupes recrutent ?

- Petit à petit, on s'est agrandi si bien que nous sommes maintenant onze (Journans)
- À l'origine nous étions cinq. J'en ai parlé à d'autres équipes, des personnes plus jeunes, qui m'ont dit être intéressées. Donc je vais peut-être pouvoir recruter (ASPTT).
- Il y a une personne que je connaissais par ailleurs, qui a souhaité intégrer le groupe et qui a amené d'autres idées (St Etienne du B).

Quel est le profil des groupes ?

- Il y a un groupe composé de personnes qui font tout à vélo et qui ont du mal à trouver de nouveaux défis (Renault Trucks)

- La difficulté, c'est qu'on prêche dans une paroisse de gens qui sont déjà un peu convaincus (St Etienne du B).
- Notre animateur fait bien le lien entre nous tous. De temps en temps, il se dit « oh là là, il faut quand même que je demande aux gens de faire le point (Conseil de développement).

Vélo, car, covoiturage, marche, train : ça change

Est-ce que le challenge produit du changement ?

- Les premiers engagements portaient sur le covoiturage. Après, ça s'est porté sur les trajets à vélo. À présent, beaucoup de personnes viennent quasiment tout le temps à vélo (ASPTT).
- Au lieu de descendre tous les jours dans sa petite voiture, nous avons parlé de nous grouper ou de prendre le train à Ceyzériat. C'est bien parti. Je trouve que les participantes ont pas mal d'idées. Plus que moi ! « Je vais essayer ça. Je vais le faire dans les trois mois à venir. Je vais sauter le pas » (Revonnas).
- J'ai senti tout de suite qu'il y avait une prise de conscience du groupe. Il y a eu des essais de la part de gens dont je savais qu'ils allaient être acteurs. Le groupe a été plutôt pas mal. Point intéressant : un de nos membres a une mobilité très réduite et fait des essais pour vérifier la compatibilité des transports alternatifs avec ses contraintes (St Etienne du B).
- Notre groupe est plutôt vélo, mais un participant a expérimenté le car entre Montrevel et Bourg et il le pratique beaucoup. Nous avons aussi une marcheuse. En ce qui me concerne, je suis assez contente. Je prend mon vélo tout le temps. Ce n'était pas le cas avant (Conseil de développement).

Et cet été ?

- Il ne s'est pas passé grand-chose. L'un d'entre nous a expliqué ses vacances en famille sans voiture en train et vélo (Conseil de développement).
- Les participants ont essayé de réfléchir à comment aller en vacances (St Etienne du B).

Réservez le jeudi 15 octobre au soir

Tous les participants sont invités en soirée à Bourg. Nous entendrons quelques beaux témoignages de changement. Annoncez-vous si possible à bougeons.fute@gmail.com

À écouter sur

