



septembre 2021

À vélo avec mes quatre jeunes enfants

Depuis trois ans, Matthias Lemoine va au travail avec un vélo électrique loué à La Station, l'agence de mobilité de l'Agglo à Bourg-en-Bresse. Le week-end et le mercredi, il n'hésite pas à emmener ses quatre enfants pour des balades à vélo sur une dizaine de kilomètres.

J'embarque le petit dernier dans le siège vélo derrière moi et mes trois autres enfants passent devant avec leurs vélos, y compris ma fille de quatre ans. Comme elle vient d'avoir un vélo plus grand, elle va plus vite et se fatigue moins. À côté des voitures, les enfants n'ont pas peur. Quant à moi, je reste près d'eux et je constate que les automobilistes s'écartent et prennent des précautions quand ils voient les enfants, même s'ils roulent potentiellement vite.



Le témoignage de Matthias

Actuellement, je vais au travail à vélo électrique. Ça me fait entre huit et neuf kilomètres. C'est un vélo que je loue à La Station, l'agence de la Communauté d'Agglomération à Bourg-en-Bresse. Précédemment, j'ai fait le trajet avec un vélo classique. Je mettais cinq minutes de plus mais l'inconvénient, c'est qu'il fallait me changer en arrivant alors que maintenant, quand j'arrive au travail, je suis directement opérationnel.

Au départ, j'ai alterné la voiture et le vélo pendant quelques mois et ensuite, à partir de septembre 2017, j'ai fonctionné tous les jours avec le vélo électrique. C'est un ami qui utilisait le système de La Station et qui nous en a parlé. Ce système est très intéressant sur le plan financier. Je paie quatre-vingts euros par trimestre et mon employeur m'en rembourse la moitié. Donc concrètement, ça me revient entre treize et quatorze euros par mois, sachant que l'entretien est fait et que je n'ai pas besoin de m'en préoccuper. Financièrement, je n'aurais pas rentabilisé l'achat d'un vélo électrique.



Mes motivations sont d'abord écologiques et économiques et puis ça me fait prendre l'air et pédaler, même si c'est un vélo électrique.

Le week-end et le mercredi, ça peut arriver que j'utilise le vélo également avec mes enfants. Nous sommes cinq personnes : un vélo adulte avec le petit dernier dans le siège vélo et trois vélos enfants puisque l'ainé a huit ans, le deuxième a six ans et la troisième a quatre ans. Elle a changé de taille de vélo, donc on peut partir plus loin, elle va plus vite et elle se fatigue moins.

J'utilise aussi une cariole que je tire derrière mon vélo. Je peux y mettre deux enfants et un troisième dans le siège vélo mais maintenant qu'ils grandissent, j'ai de moins en moins de monde dans la cariole. En général, elle est vide mais si la plus jeune est fatiguée, je peux la mettre dans la cariole et y accrocher son vélo. Ça me permet de faire des trajets qui sont un peu audacieux pour elle parce que j'ai cette possibilité de la soulager. Par exemple, on peut faire une bonne boucle en partant de Montagnat pour aller dans la Forêt de Seillon et revenir par Bouvent.

Depuis que la Rocade a été prolongée, il y a une très belle piste cyclable qui permet de rejoindre Bouvent. Par contre, il manque une section entre Montagnat et cette piste cyclable. C'est une section qui fait peur à beaucoup de cyclistes mais mes enfants n'ont pas peur. Quant à moi, je reste près d'eux et je constate que les automobilistes font quand même attention. Ils passent loin et prennent un peu plus de précautions quand ils voient la cariole et les enfants, même s'ils roulent potentiellement vite.

Quelques commentaires

C'est vrai, les automobilistes sont de plus en plus respectueux des vélos. C'est un cercle vertueux qui est en train de s'installer. Un expert suisse¹ explique que plus les cyclistes sont nombreux, plus ils sont visibles, plus les conducteurs font attention et moins il y a d'accidents en proportion des trajets parcourus à vélo. Ça s'appelle la sécurité par le nombre.

Quand on commence le vélo tout petit, on le pratique volontiers tout au long de sa vie. C'est le cas de Matthias qui a commencé jeune. Ce sera sûrement celui de sa fille Clémence, qui fait volontiers ses dix kilomètres à vélo.

Et si on apprenait le vélo à l'école ? Juste au sud de Bourg, le village de Lent a une école modèle de ce point de vue. Il y a des fêtes du vélo avec des affiches dessinées par les élèves. Depuis dix ans, tous les élèves de CM2 passent leur permis vélo. Une année, ils sont partis quatre jours sur un itinéraire cyclable. Le résultat, c'est que de plus en plus d'élèves viennent à vélo à l'école et que de plus en plus de parents accompagnent les plus jeunes. Comme il se doit, beaucoup d'enfants continuent à utiliser le vélo après avoir quitté l'école du village.

*Retrouvez ce témoignage sur [RCF](#) et [Radio B](#) et dans la [Voix de l'Ain](#)
(ce texte est une version légèrement réécrite du témoignage oral)*

Notes

¹ <https://www.alphil.com/freedownload.php?sku=978-2-889302-28-4>